

Правила внутреннего распорядка в ООО «Центр доктора Бубновского
Павлово»

- При первом посещении Центра перед началом занятий Клиенту обязательно прохождение первичного тестирования физического состояния. При наличии противопоказаний к физическим нагрузкам или любых других противопоказаний медицинского характера Клиент должен обязательно сообщить об этом.
- Клиенты не должны оставлять личные вещи и одежду без присмотра, по возможности - не приносить с собой ценные вещи. Для хранения личных вещей и одежды используются шкафы в раздевалках. Центр делает все возможное для обеспечения сохранности и безопасности вещей клиентов, но не несет за них материальной ответственности.
- Вежливость и спортивная этика являются общей нормой поведения. В Центре не разрешается использовать ненормативную лексику, а также совершать недостойные поступки, мешающие проведению занятий. Клиенты должны быть вежливы по отношению друг к другу и персоналу.
- Клиент не имеет право приступать к занятиям без разрешения инструктора. Инструктор вправе требовать от Клиента ожидания времени начала занятий Клиента в соответствии с согласованным расписанием.
- Клиент не допускается на занятие при опоздании более чем на 30 мин. Деньги за пропущенное занятие не возвращаются.
- Передвижение по Центру Клиент осуществляет строго в бахилах или сменной обуви.
- Для тренировок Клиенту необходимо переодеться в спортивную не сковывающую движения одежду, чешки или спортивную обувь. Занятия в любой другой обуви запрещены.

- При посещении занятий необходимо соблюдать правила личной и общей санитарной гигиены.
- Запрещается пользоваться парфюмерией перед занятиями.
- Запрещается заниматься с открытым торсом. Запрещается находиться в лечебном зале в верхней одежде.
- Центр принимает все меры для поддержания чистоты и порядка в раздевалках, лечебном зале, местах общего пользования.
Использованную бумагу, салфетки, стаканчики, полотенца следует бросать в специально предназначенные для этого корзины.
Используемый во время тренировки инвентарь должен быть возвращен на место. Клиентам не разрешается входить в служебные помещения.
- В помещениях Центра не разрешается проводить какие-либо публичные мероприятия, фото и видеосъемку без разрешения руководства Центра.
- Клиенты, требующие особого внимания (дети до 14 лет, инвалиды, лица преклонного возраста), допускаются к занятиям в присутствии сопровождающих.
- Центр не несет ответственности за ухудшение здоровья Клиента в момент прохождения Клиентом цикла лечения, если оно произошло в результате возникновения какого - либо заболевания, травмы, полученной вне стен Центра, обострения известных или неизвестных Клиенту хронических заболеваний.
- Центр не несет ответственности за вред, причиненный здоровью Клиента в результате предоставления им недостоверных сведений о состоянии здоровья, а также вред, причиненный по вине Клиента.
- При несоблюдении Клиентом программы физкультурно-оздоровительного или лечебного цикла / курса или самовольном ее изменении, а также несоблюдении правил техники безопасности

работы на тренажерах, за возникшие осложнения Центр ответственности не несет.

- При возникновении спорных вопросов Клиент обращается в дирекцию Центра.