

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА В ЦЕНТРЕ ДОКТОРА БУБНОВСКОГО (Г.БРАТСК)

1. При первом посещении Центра перед началом занятий Клиенту обязательно прохождение первичной консультации и тестирования физического состояния.
2. При приобретении цикла Клиенту выдается абонемент, который является пропуском к посещению занятий в Центре.
3. Занятия в Центре осуществляются по предварительной записи. Если Клиент по каким-либо причинам не может присутствовать на занятии, он должен предупредить об этом администратора Центра.
1. При наличии противопоказаний к физическим нагрузкам или любых других противопоказаний медицинского характера Клиент должен обязательно сообщить об этом врачу.
2. Во избежание создания травмоопасных ситуаций перед началом каждого занятия необходимо информировать инструктора обо всех имеющихся или недавно возникших на момент тренировки заболеваниях и травмах. На свое усмотрение инструктор может потребовать от Вас предоставления справки от врача, подтверждающей состояние вашего здоровья.
3. Передвижение по Центру Клиент осуществляет строго в бахилах или сменной обуви.
4. Центр делает все возможное для обеспечения сохранности и безопасности вещей клиентов, но не несет за них материальной ответственности.
 - 4.1. Теплую верхнюю одежду Клиент оставляет в гардеробе на плечиках. Для обеспечения сохранности вещей Клиентов в гардеробе ведется видеонаблюдение.
 - 4.2. Для хранения вещей и одежды во время занятия используются шкафы в раздевалках.
 - 4.3. Между занятиями вещи могут храниться в арендованной на период действия цикла индивидуальной ячейке.
5. Вежливость и спортивная этика являются общей нормой поведения. Клиенты должны быть вежливы по отношению друг к другу и персоналу.
6. В Центре не разрешается находиться в нетрезвом виде, распространять или распивать спиртные напитки, использовать ненормативную лексику, принимать либо распространять медицинские, наркотические средства.
7. Клиенту рекомендуется приходить за 15 минут до начала занятия.
8. Клиент не имеет право приступать к занятиям без разрешения инструктора.
9. Инструктор вправе требовать от Клиента ожидания времени начала занятий Клиента в соответствии с согласованным расписанием.
10. Клиент не допускается на занятие при опоздании более чем на 15 мин, деньги за данное занятие не возвращаются.
11. Для тренировок Клиенту необходимо переодеваться в спортивную не сковывающую движения одежду (футболка, спортивные брюки), чистую спортивную обувь.
12. При посещении занятий необходимо соблюдать правила личной и общей санитарной гигиены. При себе Клиент должен иметь полотенце и использовать его при занятии на тренажере, везде, где имеются мягкие элементы (сидения, лежаки, валики), для исключения попадания на них пота.
13. Запрещается пользоваться парфюмерией перед занятиями. Запрещается заниматься с открытым торсом. Запрещается находиться в лечебном зале в верхней одежде.
14. Центр принимает все меры для поддержания чистоты и порядка в раздевалках, лечебном зале, местах общего пользования.

15. Для удобства Клиентов в Центре имеется чайная зона отдыха и приема пищи.
16. Использованную бумагу, салфетки, стаканчики, полотенца следует бросать в специально предназначенные для этого корзины.
17. Используемый во время тренировки инвентарь должен быть возвращен на место.
18. Клиентам не разрешается входить в служебные помещения.
19. В помещениях Центра не разрешается проводить какие-либо публичные мероприятия, фото и видеосъемку без разрешения руководства Центра.
20. Клиенты, требующие особого внимания (дети до 14 лет, инвалиды, лица преклонного возраста), допускаются к занятиям в присутствии сопровождающих.
21. Центр не несет ответственности за ухудшение здоровья Клиента в момент прохождения Клиентом цикла лечения, если оно произошло в результате возникновения какого - либо заболевания, травмы, полученной вне стен Центра, обострения известных или неизвестных Клиенту хронических заболеваний. Центр не несет ответственности за вред, причиненный здоровью Клиента в результате предоставления им недостоверных сведений о состоянии здоровья, а также вред, причиненный по вине Клиента.
22. При несоблюдении Клиентом программы физкультурно-оздоровительного или лечебного цикла / курса или самовольном ее изменении, а также несоблюдении правил техники безопасности работы на тренажерах, за возникшие осложнения Центр ответственности не несет.
23. При возникновении спорных вопросов Клиент обращается в дирекцию Центра.