

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ЛПЦ ООО «АНТАР»  
«ЦЕНТР ДОКТОРА БУБНОВСКОГО в г. РОСТОВЕ-НА-ДОНУ»**

г. Ростов-на-Дону, пер.Крепостной, 128.

**1. ИНФОРМАЦИЯ О РАБОТЕ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО  
ЦЕНТРА ООО «АНТАР»**

**ЦЕНТР РАБОТАЕТ:**

- Понедельник – Пятница: с 8.00ч. до 20.00ч.
- Суббота: с 8.00ч. до 15.00ч.
- Воскресенье: выходной

**ГРАФИК ВРАЧЕБНЫХ КОНСУЛЬТАЦИЙ**

Понедельник -пятница с 9.00ч до 20.00ч.

Запись на первичную консультацию по тел: 8 (928) 226-40-30

с 8.00 до 20.00ч. (ежедневно)

На консультацию иметь при себе:

1. Паспорт.
2. Удобную (спортивную ) одежду, носки, сменную обувь (желательно спортивную).
3. Имеющуюся в наличии медицинскую документацию (МРТ, КТ, рентгеновские снимки , УЗИ и др.).
4. При наличии сопутствующих заболеваний : выписки из историй болезни или поликлиническую карту.
5. Питьевую (негазированную) бутилированную воду, полотенце для занятий на тренажерах.

**2. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ**

Общие положения.

1. Посетители имеют право находиться на территории специализированных зон здания (бассейн, реабилитационные залы, раздевалки, душевые, санузлы) в период времени, необходимый для занятий и гигиенических процедур. В остальных зонах центра (фойе, вестибюль) можно находиться неограниченное время.

2. Информация об изменении режима работы или расписания заблаговременно размещается на информационном стенде и на сайте. Администрация оставляет за собой право объявлять в течении года нерабочие праздничные и санитарные дни.
3. Администрация не несет ответственности за сохранность ценных вещей, денег, документов, мобильных телефонов.

#### Посетители обязаны:

1. Соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.
2. Соблюдать чистоту.
3. Бережно относиться к имуществу (реабилитационное оборудование, мебель, сантехника, спортивный инвентарь и пр.).
4. Все виды уличного транспорта (велосипеды, самокаты и пр.) оставлять при входе.
5. Переобувать сменную обувь (спортивная обувь, обувь для бассейна) в холле здания, а уличную обувь в пакете (сумке) сдавать в гардероб и получать ключ от индивидуального шкафчика в раздевалке.
6. После окончания занятий (процедур), сдавать ключ от шкафчика персоналу гардероба. В случае утери ключа от шкафчика, необходимо обратиться к администратору и возместить ущерб согласно прейскуранту.
7. Для посещения реабилитационного зала иметь: носки, обувь для занятия в зале, предметы личной гигиены, питьевую воду, полотенце для занятий на тренажерах. Снять украшения и часы.
8. Отключить мобильные телефоны при входе в реабилитационный зал .
9. Для посещения бассейна иметь: купальный костюм (плавки), шапочку для плавания, обувь для бассейна, предметы личной гигиены, полотенце.
10. Соблюдать правила личной гигиены. В реабилитационном зале пользоваться индивидуальным полотенцем. Перед и после посещения бассейна принять душ с мылом и мочалкой без купального костюма.
11. Внимательно относиться к своим личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам.

#### Посетителям запрещено:

1. Находиться на территории здания в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения; курить и употреблять спиртные напитки.
2. Проходить в раздевалки, душевые, реабилитационные залы, душ-Шарко в верхней одежде и уличной обуви.

3. Перед посещением занятий использовать парфюмерные средства.
4. Приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества, стеклянные, режущие, колющие предметы, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия.
5. Входить в служебные помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
6. Заниматься в реабилитационном зале с обнаженным торсом и босиком.
7. Заниматься в зале и плавать в бассейне с жевательной резинкой или конфетами во рту.
8. Хранить вещи в шкафчиках после окончания занятий.
9. В душевых и раздевалках: окрашивать и брить волосы; пользоваться скрабами, масками; стричь и красить ногти; принимать пищу.
10. В саунах: лить воду, масляные и другие вещества на электрические тэны.
11. В бассейне:
  - плавать без купальных костюмов и шапочек на голове;
  - прыгать с бортиков ; топить друг друга; плавать поперек бассейна; бегать по обходным дорожкам;
  - оставлять без присмотра детей, допущенных к совместному плаванию с родителями.

#### Действия в нештатных ситуациях:

При возникновении нештатной ситуации: обнаружении посторонних (подозрительных) предметов; неисправности тренажера или приспособлений; появления посторонних запахов, задымления, возгорания, а так же при плохом самочувствии прекратите занятие (процедуру) и сообщите об этом инструктору или администратору. Действуйте по их указанию. Соблюдайте дисциплину.